

# Korsordstävling

Välkomna att lösa krysset och skicka sedan in lösningen (det gula fältet) till resurscentrum@ebriid.org senast den 17 februari 2012. Skriv namn, adress och företag. Vi lottar ut ett pris bland rätta insända lösningar.



	LUREN-DREJERI	VALUTAUNION			KRISTET FÖREDÖME	VARA RÄDD OM			
	HETTE EU FÖRE EU				ÄTER-PREFIX	BÅTEN			
SKRÅLET	KÖR	SVAMP							
									BODA KAN VARA DYRA
		SENTEN-SEN	LUKT-ORGAN		HASSE I RUTAN				
TILLTAL					INMUNDIGADE				
VAJAR PÅ STÅNS					SIMMA PRECIS UNDER VATTENYTAN				
FÖRETAGS-PLAN I BRITTISK BORS	IDROTTS-TÄVLING	ARGON			KVÄVE ELLER PÅ BIL FRÅN ALTA	VINTER-SOV-PLATS	HAND-LING		
									LEDDER AV BERLU-SCONI
VINYL-SKIVA	SATTES FAST	SITTER PÅ VÄGGEN	LÄSER UPP						
		BLÖTSNÖ	MISSTANK SAMHET						
			SKED-BOTAR-GELLER		GL 11	FÖRBRÄN-NINGS-REST	KONTUNK-TUR-INSTI-TUTET		
KRYDDAR KORV									
FÅGELN				VILL INSTÄNGD	TAR ANDERS BORG IN				
FÅGELN	MEDIA-FÖRE-TAG	METALL-STAV	INTE ALLS SNÄLL		OSKAR LINNROS		LOS ANGELES	JOBBAR I KÖKET	
	KÄNNE MED ÄMNEN		HÖJDLÄGE		USA-STAD MED VILLE				
				KÄNSEL-SPROT					
				INGET BRA BETYS	NATRIUM DARJE-ELING	ÄR TALLREK	YLVA LIND-BERG	BARBIES POTKVÄN	
BOLAG TILL SJÖSS			ÄR ALKOHOL-FRI VECKA		BEJOU-TERI				
VILL MYCKET HA									
BANDY-UNDERLAG		FLUG-SNAPPAR-KÅKEN							

Den rätta lösningen vid förra korsordet var: "BUBBEL GER OFTA TRUBBEL"  
Grattis till Sten Johansson från Göteborg Energi som blev vinnare denna gång.

## Bok/Filmtips:

### Makt, mod och motstånd

**Handling:** Den här boken är Bennys Haags manifest för en nykrare värld. Här berättar han i dagboksform om sin långa och hårda kamp mot myndigheter och institutioner för att nå ut med sitt budskap och för att få sätta upp

monologen Inte mer än fullt, tack. Boken är också ett brinnande upp-rop mot det svenska supandet och en djupt tankeväckande betraktelse över allt som spriten för med sig. Här finns också den delvis självbio-grafiska monologen i sin helhet, som är djupt gripande och ett hårt slag i mellangärdet på alla dem som någonsin trott att spriten är något som bara berör ett fåtal.

**Författare: Benny Haag**  
**ISBN10: 9100118494**  
**Förlag: Bonniers**



Detta Nyhetsbrev är producerat av Energibranschens Resurscentrum i alkohol- och drogfrågor. Du som vill ha kontakt med Resurscentrum kan vända dig till:  
Anki Hansson telefon: 070-392 77 44 eller Stefan Brattfeldt telefon: 070-548 73 84  
Internet: www.ebriid.org • E-post: resurscentrum@ebriid.org

Anki Hansson



Stefan Brattfeldt



# GIVANDE NÄTVERKS- KONFERENS I ALINGSÅS!

**Nätverkskonferens, Alingsås, elkraft, ljusinstallationer. Om du tittar på orden tror du kanske det handlar om elström. Det gör det på sätt och vis, åtminstone handlar det om elbranschen. Nu handlar denna artikel mer om andra krafter, väl så starka och ibland omöjliga att stoppa. Det handlar om alkohol, narkotika och andra droger och beroendetillstånd. Den årliga konferensen gick av stapeln i Alingsås den 3-4 oktober. Och vilket program !!**

## ”INTE MER ÄN FULLT TACK”

Konferensen startade med en information kring Alingsås energi och deras roll och uppgift. Därefter var dagen huvudsakligen Benny Haags som spelade sin föreställning ”Inte mer än fullt, tack” med efterföljande frågor och diskussion. Föreställningen var en mycket berörande skildring kring hans eget bruk och missbruk. Det mesta helt autentiskt men med vissa små förändringar. Deltagarna var andlöst lyssnande och det infann sig både en förundran och ibland också ledsenhet i rummet.

Benny förmedlade en känsla för barnens och hustruns situation, men också en insyn av hur en väl fungerande människa helt plötsligt förvandlas till en förnekande lögnapparat mot sin vilja. Hur drogen förvränger vad som är ”normalt” och rätt och riktigt.

Innan frågestunden arrangerades en intervju där Börje Dahl intervjuade Benny inför deltagarna och efter detta fanns möjlighet att få svar på sina frågor och funderingar.

Sist men inte minst avslutade Kristina Tingvall från Nämndemansgården

dagen om vad vi/jag som arbetsgivare kan göra samt gav en allmän kunskapsförmedling kring alkohol/alkoholism. Kvällen gick åt till en helt fantastisk ljusvandring ”Lights in Alingsås” med guide. En helt fantastisk idé. Börje Dahl uttryckte själva känslan när han sade ” Jag hade inga förväntningar alls men detta var ju helt fantastiskt, jag blev helt tagen”. Det är bara att hålla med, imponerande installationer, helt fantastiskt.

Fortsättning på nästa sida



Kom med tips eller skriv egna artiklar och skicka in till oss.

Det kan vara om hur ni praktiskt arbetar med alkohol- och drogfrågan på ert företag, hur ni håller er alkohol- och drogpolicy levande, genomförda aktiviteter som temadagar, utbildningar mm. Införda bidrag belönas!



Benny Haag spelade sin föreställning "Inte mer än fullt, tack" med efterföljande frågor och diskussion.



Kristina Tingvall berättar om vad som kan göras på arbetsplatsen



VD:n Jan Olofzon inledde konferensen och berättade om Alingsås Energi.



#### NYA DROGER

Dag två gick helt i Börje Dahls tecken. Förmiddagen gick åt till att prata om alla nya droger och beroenden som sprids i samhället där en stor del köps via näthandel. Vi fick också en inblick i hur svårt det är att komma åt handeln. Känslan som infann sig under föreläsningen var att det är viktigt att vi inte "hoppas på" den legaliseringstrend som sveper över Europa

samt att inte känna sig maktlös och ge upp utan försöka att kämpa emot! Eftermiddagen handlade om vad man kan göra på arbetsplatsen. Deltagarna fick också göra ett AUDIT test för att skatta den egna konsumtionen. Förutom detta gav Börje information kring instrumentet ADDIS vilket är ett strukturerat intervjuformulär som får fram en bedömning/diagnos av alkohol- och drogproblematik

så att rätt åtgärd kan sättas in. Anki Hansson och Stefan Brattfeldt från Resurscentrum avslutade konferensen med att redogöra för de förändringar EBRID står inför samt att vi fick in önskemål kring ämnen för framtida rådslag och konferenser. Och inför 2012 års konferens fanns indikationer om att denna kommer att gå av stapeln i norrlandstrakten...

## Fyllefilter "alkolås" för sociala medier

IQ prisbelönades den 17 november med guld i kategorin Årets samhällsinformationskampanj för sin kampanj Fyllefilter vid den årliga Spinnngalan i Stockholm. Fyllefilter lanserades i november i fjol och är världens första "alko-lås" för sociala medier. Användarna får genomföra olika motorik- och reaktionstest för

att se om de är "nyktra" nog att använda Facebook eller Twitter. Sedan lanseringen har Fyllefilter.se haft mer än 75 000 unika besökare som gjort över 580 000 fylletest.

För att pröva Fyllefilter, gå in på [www.fyllefilter.se](http://www.fyllefilter.se)

*IQ-initiativet AB bildades i maj 2005 som ett fristående dotterbolag till Systembolaget med uppdraget att finna nya metoder för att minska alkoholkonsumtionen i Sverige.*

Källa: iq.se

# 900 000

## svenskar dricker riskabelt

**Under vecka 45 uppmärksammade primärvården alkoholvanor. Uppåt en miljon svenskar har ett riskbruk, särskilt unga vuxna. Nära var tredje ung man och var fjärde ung kvinna dricker sig berusade minst en gång i månaden.**

Omkring 900 000 svenskar, 13 procent av befolkningen, i åldrarna 16-84 år dricker farligt och över Statens Folkhälsoinstituts riskgränser (14 "standardglas" för män och 9 glas för kvinnor i veckan, eller 5 glas respektive 4 glas vid samma tillfälle). Mest riskfyllt dricker personer i åldrarna 16-29 år, enligt Nationella folkhälsoenkäten. 30 procent av de unga männen och 23 procent av de jämnåriga kvinnorna dricker sig berusade minst en gång i månaden. De riskerar drabbas av skador som minskad fertilitet, försämrat minne och depressioner.

– Den som befinner sig i ett riskbruk av alkohol behöver inte ha problem här och nu, men riskerar problem i framtiden. Men så länge det handlar om ett riskbruk och inte ett fullt utvecklat skadligt bruk finns stora möjligheter att göra något åt situationen, säger Ewa Jonsson, sam-

ordnare på Folkhälsoinstitutets enhet för drogprevention och spel.

Folkhälsoinstitutet ansvarade tidigare för Riskbruksprojektet, som avslutades ifjol, som utbildat vårdpersonal – särskilt inom primärvård, företagshälsovård och studenthälsan – om alkohol och att föra motiverande samtal med patienter. I utvärderingar har projektet och dess resultat hyllats och distriktsläkare och sköterskor upplever att de oftare ställer frågor om alkohol numer.

De rekommendationer som finns om veckokonsumtion och standardglas är nationella och skiljer ofta mellan länder, vilket skapar viss förvirring. WHO och EU för nu samtal om att ta fram gemensamma riktlinjer om riskabelt drickande – något Folkhälsoinstitutet skulle välkomna.

Källa: Drugnews

## Alkoholfri snaps nu på bolaget

Alkoholfritt är det som ökar mest på Systembolaget. Inför jul lanseras nu för att möta efterfrågan flera nya drycker – bland annat kryddade snapsar, glögg och must. Helt utan alkohol, men med konserveringsmedel.

Hittills i år har alkoholfritt ökat mest, hela 19 procent, över en miljon liter i systembutikerna. Men är givetvis bara en liten del av statliga monopolets totala dryckesförsäljning.

Efter en ökad efterfrågan så släpper Systembolaget 1 november flera nya alkohol fria drycker. Exempelvis chokladglögg, julmust, mousserande sött vin och ett fyr-



pack med 5 centiliters småflaskor snaps – Malören (kryddat med malört och bitter lemon), Nidingen (kummin och dill), Garpen (citron, anis och ingefära) och Tjärven (bitersöta örter).

Systemet vill driva produktutvecklingen och uppmuntra till innovation inom området. Erbjuder kvalitetsdrycker som fler alternativ för dem som vill äta och dricka lite sundare, enligt företagets VD Magdalena Gerger.

Den nya alkohol fria snapsen är tänkt för dem som inte vill eller kan dricka alkohol, men ändå vill delta vid ritualerna vid julbordet, kräftskivan eller midsommarbordet.

## Hemkörning av alkohol

Leverans av alkohol direkt till dörren – det är Systembolagets planer. Just nu utreder Systembolaget förutsättningarna för att kunna erbjuda hemleverans mot en extra kostnad, ett beslut som Systembolagets styrelse står bakom.

– Våra köpbeteenden har förändrats de senaste åren och det är naturligt att våra kunder ska få rådgivning och kunna handla både i butik och på webben, säger Systembolagets vd Magdalena Gerger. Naturligtvis står ålderskontroll i fokus vid sidan av rådgivning och god service även vid köp på webben. Magdalena Greger säger att hemkörning av alkohol kan vara igång redan till nästa år.

Källa: Netdoktor.se

## Fyllekameran har gett eftertanke

I slutet av augusti i år lanserade IQ gratis-appen Fyllekameran för iPhone och på drygt en månad har över 32 000 personer laddat ner den. Nu finns Fyllekameran även för Android-telefoner och tanken med Fyllekameran är att låta användarens nyktra jag möta sitt berusade jag. I en undersökning som IQ genomförde två veckor efter att Fyllekameran lanserades för iPhone svarade 45 procent (av de som hade hört talas om Fyllekameran) att Fyllekameran fått dem börja reflektera över sitt eller andras drickande.

## Ebrid på Facebook



Glöm inte att bli vän med EBRID på Facebook – skriv EBRID i sökrutan och klicka på "lägg till som vän". Här kan du efterlysa eller dela med dig av bilder, tankar och idéer om vår verksamhet.

**Du är som kontaktperson välkommen med tips och underlag till artiklar om ert företags arbete med alkohol- och drogfrågor. Det kan vara förebyggande eller åtgärdande insatser.**